



## **REKOMENDACJE SANITARNE DOTYCZĄCE ORGANIZACJI MECZÓW PZHL**

1. Każdy klub jest zobowiązany do wyznaczenia Koordynatora ds. zdrowia, który będzie osobą uprawnioną do kontaktowania się z organizatorem rozgrywek we wszystkich sprawach dotyczących profilaktyki lub wdrażania innych przewidzianych prawem procedur w zakresie walki z **SARS-CoV-2**. **Wskazanie osoby powinno nastąpić mailowo na adres [zawadzka@pzhl.org.pl](mailto:zawadzka@pzhl.org.pl) do dnia 31.08.2020r.**

Koordynatorem ds. zdrowia może być:

- a) lekarz klubowy,
  - b) fizjoterapeuta,
  - c) pielęgniarka / pielęgniarz,
  - d) ratownik medyczny,
  - e) inna osoba, o ile posiada wiedzę i doświadczenie w zakresie pełnienia funkcji związanej nadzorem sanitarnym / higienicznym.
2. Każda osoba współpracująca z PZHL lub klubem przy organizacji rozgrywek lub związana z udziałem klubu w rozgrywkach jest zobowiązana do codziennej, regularnej samoobserwacji w zakresie następujących objawów:
- a) gorączka,
  - b) suchy kaszel,
  - c) zmęczenie,
  - d) ból gardła,
  - e) biegunka,
  - f) zapalenie spojówek,
  - g) ból głowy,
  - h) utrata smaku lub węchu,
  - i) wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk i stóp,
  - j) trudności w oddychaniu lub duszności,
  - k) ból lub ucisk w klatce piersiowej,
  - l) utrata mowy lub zdolności ruchowych,
  - m) inne niepokojące objawy.

**W razie wystąpienia jakichkolwiek objawów należy pilnie skontaktować się z PZHL.**

3. Organizator meczu jest zobowiązany zapewnić odpowiednie, przewidziane przepisami prawa powszechnego, warunki sanitarne dla uczestników zawodów.
4. Organizator meczu zobowiązany jest utrzymywać możliwie jak najmniejszą liczbę personelu uczestniczącego w przygotowaniach do meczu a osoby uczestniczące w jego organizacji powinni być przeszkoleni w zakresie stosowania zasad higienicznych dotyczących przeciwdziałania **SARS-CoV-2**.
5. Organizator meczu zobowiązany jest powstrzymać się od angażowania przy organizacji meczu osób potencjalnie zagrożonych w związku z **SARS-CoV-2**. (wiek, zdiagnozowana obniżona odporność, wcześniej przebyta choroba itp.)

## **ORGANIZACJA MECZU:**

### **1. PRZYBYCIE ZESPOŁÓW NA HALE:**

- a) Drużyna przyjeżdża własnym autobusem. Rekomenduje się, aby drużyna korzystała z usług jednego przewoźnika w trakcie trwania całego sezonu oraz zapewnienia w miarę możliwości tego samego kierowcy.
- b) Transport należy wykonywać bez zbędnych postojów, unikając posiłków na stacjach benzynowych, a przerwy na parkingach lub miejscach postojowych ograniczyć do niezbędnego minimum.
- c) Podczas podróży w miejscach publicznych należy przemieszczać się w maseczkach i dezynfekować ręce.
- d) Drużyny powinny wejść do szatni w odpowiedni sposób chroniąc usta i nos. Analogicznie opuszczając obiekt.
- e) Drużyny, sędziowie oraz obsługa meczu powinny korzystać z wejść wskazanych przez organizatora dla danej grupy. Organizator powiadamia o sposobie wejścia i poruszania się po obiekcie podczas informowania o danym meczu.
- f) Autobusem mogą podróżować jedynie osoby uprawnione: zawodnicy oraz sztab szkoleniowy.

### **2. SZATNIE (Zespoły i sędziowie):**

- a) Rekomenduje się co najmniej 4 szatnie klubowe i 2 szatnie sędziowskie.
- b) Każda szatnia, po użyciu przez daną drużynę powinna być zdezynfekowana.
- c) Zalecamy wykorzystanie przyległych wolnych pomieszczeń jako dodatkowego kanału komunikacyjnego.
- d) Pokój izolacyjny dla służb medycznych/sanitarnych (w razie potrzeby).
- e) Do szatni ma dostęp jedynie dana drużyna. Zakaz poruszania się osób postronnych.
- f) Do szatni sędziowskiej, oprócz sędziów lodowych ma wstęp ma jedynie Sekretarz zawodów. Dystrybucją i obiegiem dokumentów meczowych oraz księgowych zajmuje się Sekretarz

### **3. ROZGRZEWKI:**

- a) Należy wyznaczyć obszar rozgrzewkowy „na sucho” dla obu drużyn oraz sędziów, przy zachowaniu odpowiednich odstępów.
- b) Należy tak rozmieścić szatnie, by przejścia zawodników podczas rozgrzewki nie krzyżowały się.
- c) Należy unikać jednoczesnego korzystania z szatni obu zespołów (jeśli szatnie znajdują się w pobliżu).
- d) Wszystkie sprzęty używane podczas rozgrzewki muszą być dezynfekowane.

### **4. STOLIK SĘDZIOWSKI – ławka kar:**

- a) Sędziowie funkcyjni muszą nosić maski ochronne zasłaniające usta i nos.
- b) Na stoliku powinny znajdować się środki do dezynfekcji.
- c) Przy ławkach kar powinny znajdować się ręczniki papierowe oraz woda w zamkniętych butelkach oraz kubeczki jednorazowego użytku.

### **5. CEREMONIA ZAKOŃCZENIA:**

Rekomenduje się:

- a) Brak ceremonii wręczania czy podziękowań z zaangażowanymi w to dodatkowymi osobami.
- b) Brak uścisków dłoni. Drużyny żegnają się poprzez zabicie „piątki” w rękawicę w rękawice.
- c) Brak kontaktu z kibicami (przybijanie „piątek”, rozdawanie autografów, robienie zdjęć itp.)

### **6. STREFA SZATNIOWA:**

Rekomenduje się:

- a) Wszelkie pomieszczenia w kanale szatniowym muszą zostać zdezynfekowane.
- b) Zabronione jest, by w kanale szatniowym przebywały osoby postronne, np. rodzice.
- c) Każdy zespół powinien mieć przed meczem przygotowaną odpowiednią ilość ręczników, wody, oznaczonych bidonów itd., aby jak najbardziej ograniczyć kontakt bezpośredni.

## **7. WĘZŁ KOMUNIKACYJNY:**

Rekomenduje się:

- a) Zmniejszenie zatłoczenia przy dostępie do szatni przed oraz po meczu.
- b) Dostęp do strefy lodowiska tylko dla niezbędnych osób (drużyny, sędziowie, opieka medyczna, organizatorzy).

## **OGÓLNE ZASADY SANITARNE:**

1. Objawy występujące u jakiegokolwiek członka ekipy muszą zostać natychmiast zgłoszone do Koordynatora ds. zdrowia w celu uruchomienia odpowiednich procedur.
2. Instruowanie wszystkich osób potrzebnych do rozegrania meczu na arenie o przestrzeganiu podstawowych środków higieny (dezynfekcja rąk, higiena kaszlu i kichania, odstępu 2m) zgodnie ze specyfikacją lokalnego sanepidu. Monitoring temperatury podczas wchodzenia na arenę.
3. Przestrzeganie prawidłowych zasad ochrony ust i nosa, prawidłowej dezynfekcji rąk oraz zachowaniu odpowiedniego dystansu.
4. Zakaz kontaktu z osobami nie uczestniczącymi w meczu.
5. Minimalizacja długość pobytu w szatni przed i po meczu.
6. Kontrola dostępu do areny dla zawodników i niezbędnego personelu.
7. Jeśli to możliwe, środki do dezynfekcji rąk w każdym pomieszczeniu lub tuż przed nim.
8. Regularna dezynfekcja powierzchni przed przyjazdem zespołów.
9. Wyłącznie użycie spersonalizowanych butelek do napojów.
10. Separacja przestrzenna i wystarczająca odległość pomiędzy stołami zabiegowymi do zabiegów terapeutycznych, w miarę możliwości korzystanie z oddzielnych pomieszczeń.
11. Osoby, które mają kontakt z kilkoma podmiotami, powinny zwracać szczególną uwagę na środki higieny i ochrony.
12. Na arenie powinny znajdować się odpowiednie instrukcje dotyczące higieny i dezynfekcji opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia.
13. Ogranicza się bezpłatny wstęp na mecze wszelkich osób, nie związanych bezpośrednio z organizacją meczu i jego przebiegiem, posiadających uprawnienia wydane przez Polski Związek Hokeja na Lodzie.