

# Szkolenie trenerów Hokeja na Lodzie Katowice 2019

Data szkolenia: 21.11.2019 r.

Miejsce: Katowice ul. Szopienicka 66

Czwartek 21.11.2019		
09:00 - 09:05	Otwarcie szkolenia i powitanie gości	Tomasz Demkowicz Dyrektor Sportowy PZHL <i>Lodowisko „Jantor”</i>
09:05 – 10:15	Zajęcia praktyczne	Grzegorz Brejta Tr. Przygotowania motorycznego <i>Sala Gimnastyczna</i>
10:30 – 12:00	Zajęcia praktyczne	Tomasz Kurzawa Tr. KL I <i>Lodowisko „Jantor”</i>
12:00 - 12:50	Obiad	EURO HOTEL Katowice- Janów
12:50 – 13:00	Rejestracja uczestników	<i>Katowice ul. Szopienicka 66</i>
13:00 - 14:15	Jak trenują przyszli mistrzowie świata? Szkoła fińska na przykładzie grup młodzieżowych TPS Turku.	Jerzy Skopiński Tr. KL I <i>Sala wykładowa ul. Szopienicka 66</i>
14.15 – 14.30	Przerwa kawowa	
14:30 - 16:00	Jak postawić pierwsze kroki na lodzie? Jakie elementy techniczne jazdy na łyżwach muszą być opanowane przez zawodnika na poziomie Minihokeja i Żaka Młodszeo? Na jakie elementy kładziemy akcent i jakie błędy eliminujemy w celu wykreowania poprawnych wzorców ruchowych we wstępnej fazie nauki gry w hokeja na lodzie?	Tomasz Kurzawa Tr. KL I <i>Sala wykładowa ul. Szopienicka 66</i>
16.15 – 17.45	Metody i sposoby pracy nad szybkością w hokeju na lodzie w oparciu o okresy rozwojowe dzieci i młodzieży.	Grzegorz Brejta Tr. Przygotowania motorycznego <i>Sala wykładowa ul. Szopienicka 66</i>
17:45	Zakończenie	Tomasz Demkowicz Dyrektor Sportowy PZHL

